

Муниципальное автономное учреждение
«Детский лагерь отдыха» г. Нытва



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «ДЛО» г.Нытва

Т.В.Тюленева

Приказ № 14 от 14.04.2026 г.

ПРОГРАММА

2ой СМЕНЫ «ПАТРИОТ»

МАУ «ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ ОТДЫХА» г. НЫТВА

СП ДЛО «ТИМУРОВЕЦ»

Палаточный лагерь

2026 год

Программа военно – патриотического направления «Патриот» предназначена для работы в палаточном лагере продолжительностью 10 дней, направлена на преодоление трудностей, воспитание нравственных и волевых качеств личности.

Сочетание отдыха и занятий физической культурой и спортом дает изменение внешнего и внутреннего состояния здоровья, а также адаптацию организма детей к физическим нагрузкам, усиливает их интерес к занятиям спортом. Благоприятное воздействие климата – смешанный лес, отличного качества вода, солнце, воздух, сбалансированное питание создают предпосылки для оздоровления детей.

В ходе занятий у детей закладываются и формируются физические, нравственные, этические, эстетические качества, умение адаптироваться, жить в коллективе, воспитываются морально-волевые, психологические качества.

Новизна программы

Ориентирование программы на профессиональную военную подготовку дает основание для продолжения изучения и закрепления практических навыков и умений в приближенных к реальной обстановке и обстоятельствам.

Программа «Патриот» рассчитана на широкий спектр знаний по военно-прикладной подготовке, где формируются и закрепляются умения и навыки по гражданским, военным дисциплинам, проводится психологическая подготовка, воспитываются правовые нормы и правила поведения.

Цель программы: Ознакомление с основами военной подготовки, укрепление функций организма, адаптация к физическим нагрузкам в условиях, приближенным к армейской службе

Задачи:

- познакомить с основами огневой, строевой, тактической подготовки, гражданской обороны, топографии
- изучить методы и способы оказания первой медицинской помощи
- развить физические качества: гибкость, ловкость, быстроту, координацию, выносливость
- обучить правилам подвижных игр, игр-заданий и спортивных игр
- укрепить опорно-двигательный аппарат, мышечный корсет, сердечно - сосудистую систему
- изучить основы туризма и автономного выживания в лесу

Содержание программы:

Патриотическая смена в палаточном лагере - это жизнь настоящих героев! Особые условия — ребята живут в настоящих палатках и проходят военную подготовку!

Программа смены включает в себя:

- * Разборка и сборка автомата
- * Снаряжение и разряжение магазина
- * Ориентирование на местности
- * Тактическая медицина
- * Тактические учения
- * РХБЗ
- * Основы сапёрного дела
- * Стрельба из страйкбольного автомата и пневматической винтовки

Каждый день ребята проходят интенсивные тренировки, которые закаляют характер и учат работать в команде. А вечером, у костра, делятся впечатлениями и заводят новые дружеские отношения.

Календарный план смены

Дата/день недели	Уровень мероприятий	Мероприятия
15 июля Среда	Отрядный Общелагерный	-Заезд, размещение, знакомство; -Экскурсия по лагерю, проведение инструктажей; -Разведение костра и «Огонек знакомства»
16 июля четверг	Отрядный <u>День Первых</u> Общелагерный	-Утренняя зарядка + кросс - Огневая подготовка (разборка/сборка ММГ, снаряжение/разряжение магазина, стрельба из пневматической винтовки) - Прохождение единой полосы препятствий (ЕПП) -Открытие смены
17 июля пятница	Отрядный Общелагерный	-Утренняя зарядка+ кросс -Основы туризма -Тактика (работа с ММГ + страйкбол) -Легкая атлетика, футбол, волейбол, ОФП, СПФ, силовой комплекс
18 июля суббота	Отрядный Общелагерный	-Утренняя зарядка+ кросс -Основы сапёрного дело -Медицина -Миномётное дело
19 июля воскресенье	Отрядный <u>Поезд безопасности</u>	- <u>Утренняя</u> зарядка + кросс - Тропа разведчика - Огневая подготовка (разборка/сборка ММГ, снаряжение/разряжение магазина, стрельба из пневматической винтовки)

	Общелагерный	
20 июля понедельник	Отрядный Общелагерный	- Утренняя зарядка + кросс - Оказание первой медицинской помощи - Прохождение ЕПП
21 июля вторник	Отрядный	- Утренняя зарядка + кросс - Марш бросок. (Экскурсия к памятнику жертвам Гражданской войны) - Ориентирование + ночное ориентирование - Тактика (работа с ММГ + страйкбол)
22 июля среда	Отрядный <u>Проект «Нытва – город металлургов»</u> Общелагерный	- Утренняя зарядка + кросс - ОФП, СФП, спортивные, подвижные игры - Тактика (работа с ММГ + страйкбол) - Знакомство с РХБЗ («войска радиационной, химической и биологической защиты»)
23 июля четверг	Отрядный Общелагерный	- Утренняя зарядка + кросс - Туризм - Тактика (работа с ММГ + страйкбол) - Вечерний костер
24 июля пятница	Отрядный	- Утренняя зарядка + кросс - Уборка территории - Отъезд

В вечернее время с 19-20 часов планируется прохождение мастер-классов, просмотров учебных и художественных фильмов.

*В расписание могут быть внесены дополнительные занятия.

*Расписание может изменяться по погоде.

*Активный отдых: прогулки, походы, игры (может изменяться по погоде).

Ожидаемый результат:

По окончании смены обучающиеся должны:

- Освоить начальную военную подготовку;
- Приобрести комплекс военно-прикладных навыков, необходимых для адаптации к экстремальным условиям и решения задач в команде.
- Укрепить физическую форму – повысить выносливость, силу, координацию, освоить нормативы общей физической подготовки.
- Сформировать базовые представления о военной службе и уважительное отношение к Вооружённым Силам РФ.

Знать:

- военную терминологию, топографию;
- основы гигиены и закаливания;
- основы армейской жизни, уставы РА;
- принципы работы, разборки и сборки автомата АК-74, правила безопасного обращения с оружием;
- основы радиационной, химической и биологической защиты (РХБЗ) – виды угроз и способы защиты;
- базовые приёмы тактической медицины: виды травм, способы остановки кровотечений, наложения повязок, транспортировки пострадавших;
- основные тактические приёмы действий в составе группы и двоек (маневрирование, укрытие, взаимодействие);
- типы учебных мин, принципы их действия и правила безопасного передвижения по заминированным участкам;
- технику прохождения полосы препятствий и требования к выполнению нормативов;
- основы туризма: ориентирование на местности, работа с картой и компасом, установка палатки, разведение костра;
- методы автономного выживания: поиск воды, пищи, строительство укрытий, защита от неблагоприятных погодных условий.

Уметь:

- быстро и правильно разбирать/собирать автомат АК-74, снаряжать/разряжать магазин с соблюдением техники безопасности;
- выполнять прицельную стрельбу из пневматической винтовки по мишеням;
- имитировать стрельбу из миномёта (в учебных условиях) согласно базовым инструкциям;
- применять средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, защитный костюм) в условиях условной РХБ - угрозы;
- оказывать первую помощь при ранениях, ожогах, переломах, шоке;
- действовать слаженно в составе тактического подразделения: выполнять задания на местности, следовать приказам, поддерживать связь;
- распознавать учебные минные устройства и безопасно преодолевать «заминированные» участки;
- преодолевать полосу препятствий, используя изученные приёмы;
- ориентироваться на местности, выбирать место для ночлега, добывать питьевую воду, разводиться в различных погодных условиях.