

Муниципальное автономное учреждение  
«Детский лагерь отдыха» г. Нытва

---



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «ДЛО» г.Нытва

Т.В.Тюленева

Приказ № 74 от 14.04. 2026 г.

**ПРОГРАММА ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ**

*1й смены*

*«Территория добра»*

**МАУ «ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ ОТДЫХА» г. НЫТВА**

**СП ДЛО «ТИМУРОВЕЦ»**

**2026 год**

### **Актуальность программы:**

Детско-юношеский туризм является эффективным средством социализации, воспитания и развития подростков, в том числе подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Туризм – это, прежде всего средство настоящего мужского воспитания, которое сегодня отсутствует в большинстве семей и которое так необходимо детям. В среде палаточного лагеря происходит интеграция всех основных сторон воспитания, развитие нравственных, трудовых, физических, патриотических и интеллектуальных качеств личности. Именно туризм приучает детей переносить бытовую неустроенность, трудности и лишения, способствует развитию их самостоятельности, формирует навыки самообслуживания, учит брать на себя ответственность за общее дело и других людей. В таких условиях у подростка появляется возможность проверить себя, доказать себе, что он что-то может и чего-то стоит.

Программа также выполняет задачи по социальной адаптации несовершеннолетних в условиях временного детского коллектива, их занятости в период свободного летнего времени, отвлечения подростков от негативной уличной среды.

Программа адресована детям и подросткам в возрасте от 10 лет до 17 лет.

**Цель:** Организация активного, познавательного отдыха, направленного на формирование навыков командной работы и взаимопомощи, коррекция поведения через позитивные социальные роли, повышение самооценки и развитие эмоционального интеллекта, профилактика правонарушений

### **Задачи:**

1. Организовать ролевую игровую деятельность, как основу развития познавательного интереса при изучении истории и природы родного края.
2. Включить подростков в физкультурно-оздоровительную и туристскую деятельность, способствующую развитию физических, волевых качеств и ценностей здорового образа жизни.
3. Организовать познавательные встречи для активного общения с социально значимыми для подростка людьми, представителями мужественных профессий.
4. Создать атмосферу, комфортную для каждого подростка, способствующую социализации, развитию самостоятельности и инициативы.
5. Воспитать нравственные и патриотические качества.

### **Принципы организации деятельности:**

- Чёткий распорядок дня
- Баланс между активными, творческими и образовательными мероприятиями
- Включение элементов наставничества (старшие — младшим)
- Постоянное позитивное подкрепление успехов каждого ребёнка

## Содержание программы:

### Игровая модель смены

Все участники палаточного лагеря являются членами «десантной группы», направленной для выполнения поискового задания на место проведения лагеря. Перед группой стоит задача – найти потерянную карту, для этого необходимо произвести разведку местности, обстроится на территории, разделиться на подгруппы и приступить к поиску. В течение смены, в результате поисковых операций, участники находят отдельные части и восстанавливают карту. С помощью карты проводится заключительная операция по поиску древнего послания будущему поколению. На последнем вечернем костре члены «десантной группы» зачитывают найденное послание.

### Календарный план 1 смены «Территория добра»

Дата/день недели	Блок/модуль	Уровень мероприятий	Наименование мероприятий
22 июня Понедельник	«Знакомство и сплочение»	Отрядный  Общелагерный	-Высадка десанта -Игра-вертушка на знакомство с лагерем -Организационный сбор (знакомство с программой и законами смены, инструктажи и пр.) -Игры на выявление лидера -Вечерний «Огонёк знакомств» -Открытие
23 июня Вторник	«Эмоции и я» <u>День Первых</u>	Отрядный  Общелагерный	-Начало великих открытий -Туристическая эстафета -Теоретическое занятие «Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке» - Тренинг «Палитра чувств»: распознавание и выражение эмоций -Вечерний огонёк «Я расскажу вам о себе»

<p>24 июня Среда</p>	<p>«Ответственность и доверие»</p> <p><u>«Поезд безопасности»</u></p>	<p>Отрядный</p> <p>Общелагерный</p>	<p>-Беседа о видах транспорта, на которых можно путешествовать туристам. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.</p> <p>«Велосипедист – водитель транспортного средства»</p> <p>-Медицинский практикум «Окажи помощь»</p> <p>-Вечер у костра «А люди идут по свету...»</p> <p>- Беседа с приглашённым специалистом (психолог, инспектор ГИБДД)</p> <p>- Вечер «Тайный друг»: анонимные записки с поддержкой</p>
<p>25 июня Четверг</p>	<p>«Природа и я»</p>	<p>Отрядный</p> <p>Общелагерный</p>	<p>-Интерактивная игра «Зарница» (проводит «Регион – 59»)</p> <p>-Теоретическая подготовка к походу (проверка знаний по оказанию первой медпомощи)</p> <p>- Мастер-класс по ориентированию на местности</p> <p>-Беседа на тему «Как ориентироваться в лесу и что делать, если заблудился»</p> <p>-Прохождение Полосы для преодоления препятствий</p> <p>-Вечерний огонек на тему «Зачем человеку семья?»</p>
<p>26 июня пятница</p>	<p>«Я — лидер»</p>	<p>Отрядный</p>	<p>- Ролевые игры на лидерство и принятие</p>

		Общелагерный	ирешений - Спортивные соревнования с элементами взаимопомощи (сотрудник МВД) - Вечерний КВН
27 июня Суббота	«Мечты и цели»  <u>Проект «Нытва – город металлургов»</u>	Отрядный          Общелагерный	- Мастерская «Карта желаний» (визуализация целей) - Встреча с успешными людьми (оружейник, эксперт – криминалист, кинолог) - Теоретические занятия «Помощь при укусах насекомых» - Дискотека - Вечерний огонек «Скажи НЕТ вредным привычкам
28 июня воскресенье	«Прощание и итоги»	Отрядный	- Сбор, награждение - Акция «Чистая Поляна» - Операция «Чемоданчик» - Выезд

В вечернее время с 19-20 часов планируется прохождение мастер-классов, просмотров учебных и художественных фильмов.

\*В расписание могут быть внесены дополнительные занятия.

\*Расписание может изменяться по погоде.

\*Активный отдых: прогулки, походы, игры (может изменяться по погоде).

#### **Ожидаемые результаты:**

- Физическое развитие и военно-спортивная подготовка подростков через систему профильных мероприятий.
- Приобретение практических навыков прикладного туризма, навыков организации туристического быта. Адекватное реагирование на проживание в неблагоприятных погодных условиях.
- Раскрытие творческого потенциала через творческие и досуговые мероприятия.

- Оздоровление подростков через систему оздоровительных, спортивных и режимных мероприятий. Осмысление и принятие ценностей здорового образа жизни.
- Удовлетворение потребности в общении со значимыми для подростков людьми, представителями мужественных и интересных профессий.
- Формирование у подростков патриотических ценностей, взглядов, идеалов.