

Муниципальное автономное учреждение
«Детский лагерь отдыха» г. Нытва



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «ДЛО» г.Нытва

Т.В.Тюленева

Приказ № 44 от 14.04. 2026 г.

ПРОГРАММА

4ой смены «ШАНС: школа активных настойчивых спортсменов»

МАУ «ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ ОТДЫХА» г. НЫТВА

СП ДЛО «ТИМУРОВЕЦ»

2026 год

Актуальность программы:

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Эти функции выполняет летний лагерь с круглосуточным пребыванием детей.

Данная программа реализуется в течение 21 дня и включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря.

Уникальность среды спортивно-оздоровительной смены дает возможность разностороннего воздействия. Разные формы взаимодействия направлены на ликвидацию барьеров в межличностных отношениях. Любой ребенок, как через организованную, так и через свободную деятельность получает возможность активного включения в социальную структуру группы.

Находясь в лагере, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни.

Досуговая деятельность направлена на вовлечение детей в мероприятия с последующим выявлением их наклонностей и способностей.

Задача педагогического коллектива лагеря в воспитательном плане состоит в том, чтобы поднять значение здорового образа жизни, организовать свободное время во время летних каникул, поддержать малообеспеченные семьи.

Программой предусмотрено:

- вовлечение учащихся в активную учебно-тренировочную, физкультурно - спортивную, игровую деятельность с целью укрепления здоровья и повышения уровня профессионально-спортивного мастерства в форме проведения интеллектуально-развлекательных и спортивных игр, для обеспечения реализации полученных знаний, умений и навыков.
- расширение базовых знаний о физической культуре и спорте и повышение уровня физической подготовленности для участия в будущей спортивной жизни города и района.
- воспитание у участников программы чувства лидерства, но в то же время сплоченности и единства, взаимопомощи и взаимодействия, а также взаимной ответственности путем вовлечения их в игровые мероприятия, в процессе которых формируются данные качества.

Участники смены:

- дети из спортивных секций Нытвенского городского округа;
- дети из ЦПД г.Пермь (кадетский корпус);
- дети других категорий

Цель программы:

Формирование здоровой разносторонней развитой личности через спортивно-тренировочную, игровую и познавательную деятельности

Задачи программы:

1. Создать условия для всестороннего (эмоционального, интеллектуального, физического, психологического) развития детей и подростков в летний период, приобретения ими нового социального опыта.
2. Формировать умения и навыки самостоятельной деятельности детей в условиях спортивно-оздоровительной площадки.
3. Развивать потребность детей в здоровом образе жизни, стимулировать отказ от вредных привычек.
4. Удовлетворение потребностей детей в общении, в совместной творческой деятельности

Тематика смены: «Лето эмоций»**Основная идея:**

Лето в лагере — это время ярких эмоций. Каждый день смены посвящён одной эмоции, как в мультфильме «Головоломка». Ребята учатся понимать свои чувства, проживать их через игры, творчество, командные задания и лагерные приключения.

Легенда смены:

В «Центре управления летом» перепутались эмоции. Чтобы лето стало по-настоящему счастливым, отрядам нужно собрать кристаллы эмоций, выполняя задания и участвуя в событиях лагеря.

Календарный план смены

Дата	Модуль/Блок	Тема дня	Мероприятие
7 августа	«Человек»	День знакомства «Облако слов»	Заезд, размещение. Акция «Облако слов» (смотрим ожидания детей от смены и ассоциации с лагерем) «Поиск кристалла Радости» - игровая программа -Отрядный огонек знакомства День памяти жертв бомбардировки Хиросимы
8 августа	«Россия»	Открытие смены «Мы команда»	-Медицинский осмотр «В здоровом теле, здоровый дух» -Создание отрядных уголков, эмблем отрядов. «Мы - команда» -командно образующий тренинг Церемония открытия смены «ШАНС» День физкультурника
9 августа	«Человек»	День воинской славы России	-Конкурс отрядных уголков «Твой шанс» – визитные карточки отрядов День воинской славы России
10 августа	«Мир»	День творческих мастерских <u>«Поезд безопасности»</u>	«Творческий Арбат» - презентация творческих мастерских, Акция «Осторожно, вредные привычки» Отрядные гостевания «Мы команда»
11 августа	«Человек»	День многоборья	«ВДВ» – спортивное многоборье «Спортивный биатлон» - развлекательная программа
12 августа	«Человек»	День физкультурника	Веселые старты «Быстрее! Выше! Сильнее!» - конкурсная программа спортивных историй
13 августа	«Россия»	День проектов «Будем беречь природу» <u>Проект «Нытва – город металлургов»</u>	-Защита проектов «Будем беречь природу» «Наша зеленая планета» - экологический вестник -Спортивный квиз (интеллектуальная игра)
14	«Мир»	День «Школы	-«Школа выживания» -туристическая

августа		выживания»	полоса «Робинзонада» - развлекательная игра - Общелагерный конкурс «Джаст Денс»
15 августа	«Мир»	Звёздный день	-Выбор звезды лагеря «Лучший среди лучших»
16 августа	«Мир»	Экватор « <u>День Первых</u> »	-Вожатник «Премьера» -Проведение мастер-класса «Меткий стрелок» - Тематическая дискотека «Тайна пропавшей эмоции»
17 августа	«Мир»	День фотосессий	-Подготовка зон для фотосессии -Фотосессии отрядов в выбранных образах -Подготовка к конкурсу патриотических песен «Во славу Родины поём»
18 августа	«Человек»	День красоты	Общелагерный ЧГК Подготовка к конкурсу «Мисс Тимуровец 2026»
19 августа	«Россия»	День патриотической музыки	Конкурс патриотических песен «Во славу Родины поём»
20 августа	«Человек»	День танцев	-Подготовка к танцевальному конкурсу -Шоу интуиция
22 августа	«Мир»	День государственного флага	-Кинофестиваль социальных роликов -Линейка, посвященная Дню государственного флага -Конкурс фотолент «Россия-моя страна» День Государственного флага РФ
23 августа	«Человек»	День ярмарки и красок	«Молодецкие забавы» - народные игрища-гуляния «Ярмарка» -Просмотр фильмов под открытым небом
24 августа	«Россия»	День сюрпризов	-Игротека от аниматоров -«Форд Боярд» - спортивно- развлекательная игра
25 августа	«Мир»	День творчества	-«Танцевальный конкурс «Дай ритм» -Галерея портретов (рисунки на асфальте с использованием мела и подручных материалов)

26 августа	«Человек»	День, посвященный вожатым	«Супер - вожатые!» - конкурсная программа вожатые-дети
27 августа	«Человек»	День Российского кино	-Игра по станциям «Дружба внутри» -Линейка закрытия -«Центр управления летом!» прощальный концерт -Костер День Российского кино
28 августа	«Россия»	День отъезда и прощания	-«Мусор.ру» - акция «До новых побед!» -Операция «Чемоданчик» -Отъезд

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

1. Создание атмосферы сотворчества, сотрудничества и взаимодействия, развитие интересов, возможностей и навыков организации свободного времени у детей и подростков.
2. Удовлетворенность детей и подростков отдыхом на спортивно-оздоровительной площадке.
3. Улучшение отношений в среде подростков, устранение негативных привычек.
4. Повышение чувства собственного достоинства в обществе через познание значимости спорта в жизни людей, спортивных традиций, законов олимпийского и спортивного «братства».