Муниципальное автономное учреждение

«Детский лагерь отдыха» г.Нытва

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ**

**В СТРУКТУРНОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ ОТДЫХА «ТИМУРОВЕЦ»**

**2025 г.**

**Палаточный лагерь спутник**

**Календарный план смены «Патриот»**

**военно-патриотического направления**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| День | Дата | Мероприятия |
| 1 | среда | -Заезд, установка палаток;  -Размещение, знакомство;  -Экскурсия по лагерю, проведение инструктажей;  -Разведение костра и «Огонек знакомства» |
| 2 | четверг | -Утренняя зарядка + кросс  -Прохождение Полосы для преодоления препятствий  -Открытие смены |
| 3 | пятница | -Утренняя зарядка+ кросс  -Занятие с оружием, огневая подготовка (АК-74) стрельбы из пневматической винтовки, пистолета,  -Легкая атлетика, футбол, волейбол, ОФП, СПФ, силовой комплекс |
| 4 | суббота | -Утренняя зарядка+ кросс  -Тактика (работа с ММГ + страйкбол)  -Основы туризма |
| 5 | воскресенье | -Утренняя зарядка + кросс  -Занятие по спортивному рукопашному бою  -Спортивные, подвижные игры |
| 6 | понедельник | -Утренняя зарядка + кросс  -Основы саперного дела  -Оказание первой медицинской помощи |
| 7 | вторник | -Утренняя зарядка + кросс  -Марш бросок. (Экскурсия к памятнику жертвам Гражданской войны)  -Ориентирование + ночное ориентирование |
| 8 | среда | -Утренняя зарядка + кросс  -ОФП, СФП, спортивные, подвижные игры  -Тактика (работа с ММГ + страйкбол) |
| 9 | четверг | -Утренняя зарядка + кросс  **-Знакомство с РХБЗ (к «войска радиационной, химической и биологической защиты»)**  -Вечерний костер |
| 10 | пятница | -Утренняя зарядка + кросс  -Разборка палаток, уборка территории,  -Отъезд |

В вечернее время с 19-20 часов планируется прохождение мастер-классов, просмотров учебных и художественных фильмов.

\*В расписание могут быть внесены дополнительные занятия.

\*Расписание может изменяться по погоде.

\*Активный отдых: прогулки, походы, игры (может изменяться по погоде).